

やっぱい！！大切！

食育講演会

家族が元気になる食事

子どもと一緒に親も食べよう！

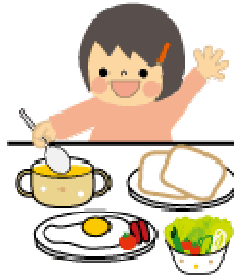
心と食事の大切なつながりを知っていますか？

食への不信感が増大する中、何をどのように選んで食べればいいのかわからなくなることはありませんか？
子どものからだは、どんどん大きくなり、またこころも成長していきます。こどもの成長を大きく支えているのは、「食事」です。

バランスの良い食事について一緒に学びませんか？

「味付けに失敗しない簡単料理」の調理実習 も行います。

作った料理を、お子様と一緒に食べましょう♪



講師：室賀 伊都子 先生

室賀 伊都子(むろが いつこ)

【プロフィール】

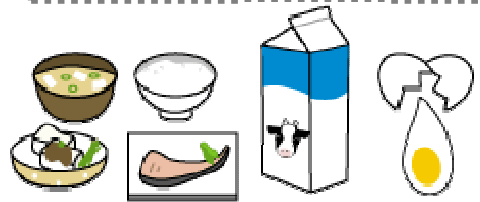
麻生区内での活動としては、平成 14 年～麻生保健福祉センター非常勤、平成 15 年～すこやかこどもクリニックにて乳幼児から成人を対象とした栄養相談業務や親子クッキングなどを手伝われている。

日時：平成22年12月3日(金)
午前10時00分～12時(受付9時30分～)

※ 時間厳守！

場所：麻生市民館 料理室
住所 麻生区万福寺1-5-2

定員：25人(先着順)
※お子さんは、別室での保育となります。



参加費：200円

申込み☆

11月 1日(月)よりFAX・来所にて

持ち物：エフロン 三角布 フキン 手ふき 器具ふき
※お子様用の飲み物
※アレルギー体質のお子様は、お子様用の簡単な昼食

お気軽にご参加ください！



申込み・問合せ

柿生地区社会福祉協議会

(社会福祉法人川崎市麻生区社会福祉協議会内)

住所：麻生区万福寺1-2-2新百合21ビル1階福祉パルあさお内

電話：044-952-5500 FAX：044-952-1424

主催：柿生地区社会福祉協議会地域子育て委員会

柿生地区社会福祉協議会地域子育て委員会主催の

「食育講演会

やっぱり大切！家族が元気になる食事」に申込みします。

☆お子さんの名前		お子さんの年齢
☆親御さんの名前		
★兄弟児の参加	有 ・ 無 氏名と年齢	
☆住所		
☆電話		
☆参加の動機		

※注意：定員になり次第、〆切させていただきますので
FAXをお送りいただいてもご参加いただけない場合がございますが、
その場合には御連絡いたします。

★アクセスマップ★

